Медицинский центр

**ДОКТРИНА**

**ООО «МЦ ЕвроМед»**

**Адрес: Екатеринбург, пр-т Космонавтов,31а, оф.313 Телефон: (343) 372-44-96, 89222094496**

**mc-doktrina@mail.ru mc-doctrina.ru**

**Дневник головных болей IV**

(разработка цефалголога клиники Доктрина Власенко А.В.).

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** | **7** |
| **8** | **9** | **10** | **11** | **12** | **13** | **14** |
| **15** | **16** | **17** | **18** | **19** | **20** | **21** |
| **22** | **23** | **24** | **25** | **26** | **27** | **28** |
| **29** | **30** | **31** |  |  |  |  |

Всё верно, перед Вами совершенно обычный отрывной календарь. Его Вы можете найти даже у себя дома. И совсем легко заполнять каждый день.

Необходимо отмечать всего два параметра:

1. – наличие и сила головной боли:
* зачеркнуть день **СИНИМ** маркером при умеренной и слабой головной боли (интенсивность менее 7 баллов по ВАШ);
* зачеркнуть день **КРАСНЫМ** маркером при интенсивной и очень интенсивной боли (более 7 баллов по ВАШ);

|  |
| --- |
|  |

* оставить ячейку пустой ,если голова не болит.
1. – используемый анальгетик/триптан и его эффективность: в ячейку нужно вписать название используемого анальгетика и его эффективность в соответствии с градацией, где
2. 100% эффекта, головная боль исчезла полностью;
3. 70% эффекта, головная боль значительно снизилась или почти исчезла;
4. 50% эффекта, головная боль снизила интенсивность примерно наполовину;
5. 25% эффекта, головная боль снизила интенсивность незначительно;
6. 0% эффекта, эффекта от препарата нет.